

# サウナご利用の注意事項

## ■ご利用前に

- ・ストーブを運転させる前に破損箇所がないかご確認下さい。
- ・ストーブのサウナストーンが崩れないよう安定して積まれているかご確認下さい。
- ・サウナに定員数以上入ると、出入りの際などに火傷の危険性が増すので定員数以上の入室はご遠慮下さい。
- ・お子様だけのご利用はお控え下さい。
- ・屋外用のチェアが屋外倉庫の中にございます。ご利用は倉庫へ片づけて下さい。

## ■ご利用際して

- ・お一人でのご利用はご遠慮下さい。
- ・水着を必ず着用し、ご利用下さい。
- ・高血圧、心臓疾患、妊娠中、その他医師に禁止されている方のご利用はお控え下さい。
- ・飲酒後・極度の疲労時・発熱時のご利用はお控え下さい。
- ・満腹時・傷の不完全治療時のご利用時に異常を感じたら速やかにご利用はお控え下さい。
- ・水分を必ず補給して、脱水症状や熱中症にならないようご注意ください。
- ・一酸化炭素中毒には十分にご注意下さい。
- ・サウナ内にメガネやアクセサリ等を持ち込むと高温になり危険ですので、外して下さい。
- ・サウナ内に可燃性の物の持ち込みは危険ですので、持ち込まないようにして下さい。
- ・サウナ設備は、清潔にキレイにお使い下さい。

## ■天候判断

- ・強風・大雨などの天候不良時は、とても危険ですのでご使用はお止め下さい。
- ・天気が急に悪化した場合などは、速やかにご使用をお止め下さい。

## ■ロウリュの仕方・注意事項

- ・ロウリュを行う際、ストーブの上に立ち上る蒸気でやけどをする危険性がありますのでストーブの上に体等を乗り出さないようにして下さい。
- ・ストーブや室内が完全に暖まるまではロウリュは行わないで下さい。
- ・ストーブ上のサウナストーン以外に水やお湯をかけないで下さい。
- ・一度に大量の水やお湯をかけないで下さい。
- ・水やお湯をかける場合は、しゃくし1杯分をサウナストーン全体に満遍なく、かけるようにして下さい。

**※利用時に体調不良など緊急時は、室内にある緊急通知ボタンを押し、同伴者へ緊急通知して下さい。**